

福島医療生協の 現況

(2022年11月1日現在)

組合員

28,457名

出資金

8億88155千円

一人平均

31,210円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2023年 新年号 第433号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

あけまして おめでとうございませう 2023



新しい年 いのちと人権を大切に する社会へ！



福島医療生協
理事長
齋藤 紀

みなさま、新年あけましておめでとございませう。

昨年はロシアによる許されざるウクライナ侵略、そして繰返される戦争犯罪の一例一例が、あらためて侵略の非人道性と核戦争につながる危機を世界に知らしめませう。国内では日米一体の戦争準備

が強まり、医療・介護を含め暮らしの全分野で、かつてない負担強化が打ち出されませう。法人事業所では、コロナ対応で医療と経営が困難に直面せざるを得ませうでせう。

国内外の急展開を視野に入れつつ、私たちは地域医療・医師養成・経営強化・班活動の視点を一体として堅持し、いのちと人権を大切にせる社会の創造へむけ、勇気を持って歩みたいと思ひませう。卯年 正月 みなさまのご多幸を祈念いたしませう。

補聴器の購入費の助成を 要望しませう！

福島県高齢期運動連絡会の一員として、福島県に高齢者の補聴器の購入費の助成について要望しませう。耳が聞こえづらひことは、認知症の大きな要因であるという研究結果があらひませう。県からは、国の動向を見ながら決めると説明があらひませうが、一日も早く制度を創設すること



を求めませう。

理事会社保平和委員会 長谷川 重範

福島医療生協機関紙



福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけませう。

組合員活動部LINE紹介

友だち追加はこちらから



第9回

禁煙ポスターコンクール

入選作品

開催日：2022年11月12日(土)～11月13日(日)
場所：コラッセふくしま

福島市医師会会長賞



福島市立鳥川小学校6年生
長峯 愛依 さん

伊達医師会会長賞



伊達市立大田小学校2年生
吉田 真紘 さん

福島医療生協「禁煙ポスターコンクール」が今年も行われました。

今年の応募作品はなんと過去最多！ 福島市、伊達市、伊達郡、二本松市から38校711作品の応募がありました。

また、昨年からはじめた禁煙絵手紙コンクール。今年は、来場者の投票によって「禁煙エール賞」が決まりました。

続くコロナ禍で喫煙率が上がっています。素敵な作品を見て禁煙する人が増えるといいですね。

たくさんのご応募ありがとうございました。



福島医療生協理事長賞



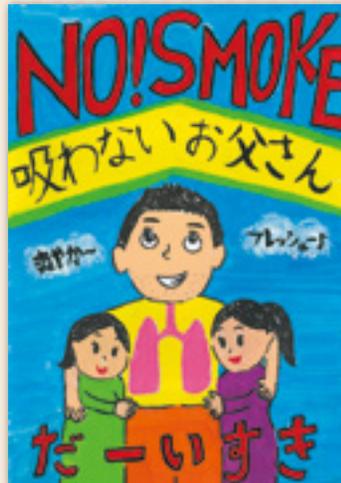
福島市立余目小学校2年生
河井 わかな さん

わたり病院院長賞



福島市立御山小学校3年生
酒井 ひなた さん

いいの診療所所長賞



福島市立荒井小学校5年生
奈良 爽子 さん

クリニックさくらみず所長賞



福島市立大森小学校6年生
菅野 木葉 さん

理事会保健委員会委員長賞



福島市立月輪小学校5年生
佐藤 帆夏 さん

みんなの賞



福島市立三河台小学校4年生
管 祐里佳 さん

第2回 禁煙絵手紙コンクール

禁煙エール賞

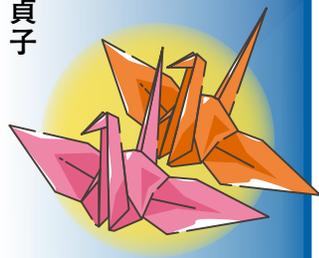


大笹生笹谷支部
酒井 道子 さん

戦争を考える シリーズ⑤

学徒動員の青春時代

蓬萊支部 遠藤 宮子 清水北支部 佐藤 貞子



学徒動員されるまでの学校生活

佐藤 とても大変でした。満

足に勉強ができませんでした。男の人は戦争に行き、農村で働く人がいないため、女の人が農作業をしました。軍手作りもしたし、福女から競馬場まで歩いて行き農作業をしたことを今でも覚えています。

遠藤 福女の試験は、体育の試験と口頭試験のみです。頭

学徒動員された日のこと

遠藤 昭和19年(1944

年)、女学校3年生の時です。進級しても勉強はほとんどできず、9カ月間学徒動員されました。

佐藤 11月の夜に横須賀へ行きました。その時は、修学旅行

左：遠藤 宮子さん 右：佐藤 貞子さん

1929年(昭和4年)生まれ。女学校の時からの同級生。戦後、教員になり、「戦争は良くない」と言い伝え続けている。

遠藤 私は、縮小された図面を原寸大にして引き直す作業でした。毎朝、4時55分に先生が「起床5分前ー!」と起こしに来ます。ご飯を食べ6時30分に寮を出発し、逗子駅まで歩き海軍工廠に電車で行きました。7時30分から17時

横須賀に行くまでの生活 佐藤 横須賀海軍工廠※造兵部第4寄宿舎に入りました。家も建たないような山と山の間を寮が7つありました。切りたての木のにおいがきつ

遠藤 単純すぎる仕事を何時間もやることで、精神的な病気になる人もいました。また、サイズの合っていない靴を履いていたために靴ずれをおこしたり、栄養もとれていないので常に化膿し、手術が必要になる人もいました。海軍病

横須賀に行くまでの生活 佐藤 横須賀海軍工廠※造兵部第4寄宿舎に入りました。家も建たないような山と山の間を寮が7つありました。切りたての木のにおいがきつ

病気になった人はいたか

佐藤 栄養失調で病気になる人が多くいました。毎日の食事は目玉汁でした。具がない汁に自分の目がうつり、私たちはそう呼んでいました。



ウクライナ募金

¥797,178

(11/22現在)

ご協力ありがとうございました

私たちは 憲法9条を守り、世界の平和を願います!



佐藤 友達と2人で海まで歩いて眺めたことは、楽しみの一つでもありました。 遠藤 休みの日は、鎌倉や江の島に行ったり、職場の人の家に招かれたこともありましたが、敗戦が近づいたところは空襲でそれどころではありませんでした。

楽しみや自分を守るような喜びはあったか

最後に 遠藤 『うその教育はいけません。正しい教育が大事。憲法9条は守らなければいけない。』 私たちの想いを若い世代に引き継いでいきたいです。再び戦争で亡くなる人が無いように「戦争は絶対のため」とこれからも言い伝えていきます。 ※海軍工廠とは 艦船、航空機、各種兵器、弾薬などを開発・製造する大日本帝国海軍直営の軍需工場。

お年玉プレゼント

いつも機関紙を読んでいただいている組合員のみなさんとご家族に、絵本を抽選で5名の方にプレゼントします！ご希望の方は、ハガキに1から3の事項をご記入の上、1月31日(火)までにお送りください。抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。



①



②



③



④



⑤

- ① せかいでいちばんつよい相
作 テレジッド・マッキー
訳 なかがわちひろ
(光村教育図書)
- ② みんなでつくっちゃった
作 長新太
(大日本図書)
- ③ だじやれ日本一周
作 長谷川義史
(理論社)
- ④ こねこのぼして
作 ヨシタケシンスケ
(クロンク新社)
- ⑤ 請戸小学校物語
(NPO法人団塊のノーブル
スオブリージユ)

【記入事項】
1. 郵便番号、住所、電話番号
2. 希望の本1冊
3. 福島医療生協の機関紙へのご感想

【宛先】
〒960-8141
福島市渡利字中江町66
福島医療生協機関紙編集委員会行き

新春

オススメ映画・演劇

映画 「イニシエリン島の精霊」

親しい友からいきなり「おまえが嫌いになった、絶交だ。口をきいたら指を切ってやる」といわれたら、あなたならどうしますか？ アイルランドの孤島を舞台に、まったく身に覚えのない断交宣言を告げられた男が関係修復に右往左往するなか、事態は思わぬ方向へと…。『スリー・ビルボード』の名匠は今回も、人間心理の不可思議さに深く分け入った絶品ドラマをみせてくれます。ケルトの死生観や伝承を投影させた寓話性も効果的で、見ごたえ十分！



©2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.

監督:マーティン・マクドナー 出演:コリン・ファレル/ブレンダン・グリンソン
2022年/アイルランド・米・英/1時間49分
2023年1月27日公開

演劇 福島演劇鑑賞会 新春オススメ演劇 劇団扉座公演『最後の伝令 菊谷栄物語』

昭和初期にエノケンと組み、浅草で人気絶頂を誇ったレビュー作家・菊谷栄の物語。昭和12年9月、浅草のレビュー小屋。そこから突然姿を消した菊谷栄は、いま、故郷の青森から満州へ出兵しようとしていた。劇団員は、借りたレコードや預かった台本、手紙・メッセージ等を確実に菊谷に届けるために、同市出身で新人の北乃祭に青森行きを命じる…。



華やかなレビューシーンと笑いと涙の詰まった、今こそ見て欲しい芝居！
作・演出/横内謙介
出演/岡森諒、有馬自由、中原三千代 他
日時…2023年2月9日(木) 開演18:30 10日(金) 開演13:30
11日(土・祝) 開演13:30
会場…キョウワグループ・テルサホール
◎どなたでもいつからでも入会できます
…入会金1000円 月会費2400円(大学生1500円・高校生以下500円)
◆お問い合わせ…福島演劇鑑賞会 Tel.024-523-3836

エビと野菜の黒こしょういため



塩分1.1g
1人分197kcal

- 材料 2人分**
- むきエビ…………… 150g
 - 塩…………… ミニスプーン1/4
 - 卵白…………… 1/4個
 - 酒…………… 小さじ1/2
 - こしょう…………… 少量
 - かたくり粉…………… 大さじ3/4
 - サラダ油…………… 小さじ1
 - しめじ類…………… 1パック(100g)
 - ブロッコリー…………… 1/4個(75g)
 - 赤ピーマン…………… 1/4個
 - 金針菜(あれば)…………… 8本
 - ぎんなんの水煮…………… 6個
 - 水…………… 1・1/4カップ
 - 塩・サラダ…………… 各小さじ1/2
 - サラダ油…………… 小さじ1
 - ねぎ(1cm弱の半月切り)…………… 2.5cm
 - にんにく(みじん切り)…………… 1/4片
 - バター(食塩不使用)…………… 10g
 - あらびき黒こしょう…………… ミニスプーン1/2
 - 水…………… 大さじ2・1/2
 - 塩…………… 小さじ1/4
 - 砂糖…………… ミニスプーン1
 - かたくり粉…………… 小さじ1/2

- 作り方**
- ①エビはボールに入れて塩ミニスプーン1/4(分量外)をまぶしてもみ、かたくり粉小さじ1/2(分量外)を加えて混ぜ、水洗いする。軽く水けをふき、背開きにして③をからめる。さらにかたくり粉、サラダ油を順にくわえてからめる。
 - ②しめじは石づきを除いてほぐす。ブロッコリーは一口大に、赤ピーマンはひし形に切り、金針菜は軸を切り除く。
 - ③フライパンに①を入れて煮立て、ぎんなんと②を順に入れてさっとゆでて湯をきる。
 - ④同じフライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、①を入れてエビが全体的にピンク色になるまでいため、ねぎ、にんにく、バター、黒こしょうを加えていため合わせる。③を入れていため合わせ、⑤をひと混ぜしてから2回に分けて加え、全体からめる。

キンサンサイ 金針菜 甘草の花のつぼみで栄養価が高いとされ、昔の中国では船乗りが常備したという。最近は台湾などから生鮮品が輸入されている。

渡利瑞龍寺の松

気になる木シリーズ⑧

渡利支部 齋藤 和衛

一本の木であるが、一見すると根元がどこかわからないほど地を這うように伸び、幾重にも枝分かれし、見事な樹形をなしている。直射日光により劣化した表皮を保守した部分はあるが、樹勢は良く東西に10m、南北に9mと広がっている。樹齢は推定600年とされ、全国的にも稀に見るものとして昭和37年(1962年)に市天然記念物に指定されている。



住所/福島市渡利字東土入12
見学の際は住職宅に一言お願いします。

うとこの地は伊達氏の支配地域で、現在の住職の祖先はその家臣であったらしい。明治維新初期に神仏分離令、廃仏毀釈の世論に対応して現在の浄土真宗に変わったとの事。

無料 法律相談会

- 日 時/毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所/福島医療生協わたり病院内 電話申込制 ☎522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

※第432号4頁の「気になる木シリーズ」記事内2段目「件の大杉」は「この大杉」、「福島血」は「福島地」、「(※2)72.73メートル」は「(※2)72.73センチメートル」の間違いでした。訂正してお詫び申し上げます。



班会は元気印の素

「みんなで楽しく班会を開きましょう」

福島医療生協には班が142班あります。健康チェックや簡単な体操、趣味の班会等内容はさまざまです。班の一部を紹介します。

東ブロック

渡利支部 ココ班



もちずり支部 かりん班



中央支部 こけし班



東支部 山王班・さつき班



飯坂支部 太極拳ひまわり班



北ブロック

平野余目支部 キャッツA・C班



大笹生笹谷支部 すみれ班



清水北支部 クローバー班



清水南支部 らくらく班



南ブロック

蓬萊支部 すみれ班



松川支部 若宮班



達北ブロック

川西支部 やってみっぺ班



保原支部 いきいき班



霊山支部 石橋班



達南ブロック

飯野支部 いろりばた班



川俣支部 やよい班



西ブロック

あづま支部 あじさい班



吉井田支部 わたすげ班



鳥川平田支部 門屋敷班



大森永井川支部 鶴巻班・小富士班



杉妻支部 ひまわり班

