

### 福島医療生協の 現況

(2024年3月末現在)

組合員

28,169名

出資金

87,735万円

一人平均

31,150円

# ふくしま



発行所  
福島医療生協

# 医療生協

2024年5月号 第445号

発行責任者 山口 裕

<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



2023年10月からの入職者含む

新しい仲間が  
ふえましました。  
よろしくお願ひいたします。

### 新入職員一覧

職 種	氏 名	職 種	氏 名
研修医	医局 田端 大己 タバタ ダイキ	理学療法士	リハ室 加藤亜沙美 カトウア サミ
	医局 堀内 雄登 ホリウチ コウト	作業療法士	リハ室 安 保 天陽 アンボ タカハル
看護師	南二階病棟 大橋 桜華 オオハシ オウカ	リハ室	柴田 船道 シバタ フネミチ
	南二階病棟 千葉未侑奈 チバミユナ	リハ室	杉内 克成 スギウチ カツナリ
	南三階病棟 庄司有理花 ショウジ ユリカ	事務職	組合員活動部 今野 文毅 コンノ タケキ
	南三階病棟 渡辺 紗英 ワタナベ サエ		健診課 佐久間璃央 サクマリオ
	南四階病棟 佐藤 南海 サトウ ミナミ		医事課 吾妻 歩果 アヅマ アユカ
	南四階病棟 成田 恵美 ナリタ メグミ	医事課	永傳ひなた ナガデンヒナタ
診療放射線技師	放射線科 齋藤 久美 サイトウ クミ		

今年も多くの新入職員を  
むかえました。ともに命と  
くらしを守り、患者さんに  
寄り添ったよりよい医療を  
目指す仲間です。

### 6月から福島市民検診がはじまります

5/11(土)8:30~12:30にわたり病院 多目的室  
にお越しください。

市民検診と胃カメラのご予約は2回来院いただきます。

1  
回目  
5/11整理券の配付  
健診を予約する日  
(5/23~5/30)を決めます

《持参するもの》  
わたり病院の診察券・  
健康保険証

2  
回目  
5/23~5/30に健診受診日の  
予約日を決定し問診票配布

詳細は健診センター前掲示板、  
ホームページまたは健診セン  
ター☎522-3446までご連絡  
ください。

9月・10月分の胃カメラ検査の予約は

7/27(土)8:30~12:30(予定) 多目的室

### 第58回 通常総代会のお知らせ

◆日時：6月22日(土) 9:30~15:30(予定)

◆会場：ウィル福島 アクティおろしまち  
福島市鎌田字卸町10-1

◆会議の目的たる事項(議案)

- 第1号議案 2023年度事業報告及び決算関係書類承認の件
- 第2号議案 2024年度事業計画・予算決定の件
- 第3号議案 2024年度役員報酬決定の件
- 第4号議案 役員選任の件

# さくらみず ウォーク

大笹生笹谷支部 高田トミ子

4月6日(土)に、北ブロック\*主催のさくらみずウォークが開催されました。

今回はクリニックさくらみずを出発し、花の写真館と護国神社を巡る約5キロの旅でした。飯坂電車を利用した今回の旅は、修学旅行のような楽しさがあり、電車を待つ時間もおしゃべりに花が咲いていました。

花の写真館では、秋山庄太郎氏の作品展が開催され、氏が「桃源郷」と絶賛していた花見山の写真も展示してありました。福島市民として誇らしい気持ちになりました。

護国神社では、五分咲きの桜のもと、神社を拝観したり、屋台の料理を食べる等、それぞれに自由時間を楽しめました。

それから、護国神社裏の山道に入り、本格的にウォーキングをスタートしました。桜のほかにも、木蓮やレンギョウ、こぶし等が咲き、眼下に見える福島市の景色も楽しみま

※東支部・飯坂支部・平野余目支部・大笹生笹谷支部・清水北支部・清水南支部で構成



花の写真館にて



~女学生に戻った気分~

## みんなの農園 2年目です!



「世代をこえた幅広い人々の交流の場」になればとの思いから、福島医療生協渡利支部では「渡利みんなの農園」を始めました。  
昨年(2023年)に続き、4月5日(金)に、組合員や農園隣にあるさくら保育園の先生方11名と、園児21名が参加し、じゃがいもを植えました。  
園長先生が「草が生えていないか時々見に来ようね」と言うとうと「分かった!」と元気な子どもたちの声があがりました。初夏の収穫が今から楽しみです。

## 新入職員

# オリエンタリーショウ

組合員活動部 今野 丈毅

in 永田町

4月10日(水)に、東京で事務系新入職員オリエンテーションとして、国会行動と全日本民医連\*の会議に出席してしました。

国会行動では、福島選出の国会議員の事務所を訪問してしました。衆議院議員の亀岡偉民さん、金子恵美さん、参議院議員の岩淵友さん、星北斗さんを訪問してしました。残念ながら、各議員と直接お会いすることはできませんでした。

国会行動では、福島選出の国会議員の事務所を訪問してしました。衆議院議員の亀岡偉民さん、金子恵美さん、参議院議員の岩淵友さん、星北斗さんを訪問してしました。残念ながら、各議員と直接お会いすることはできませんでした。

全日本民医連では、日本共産党中央委員会の小泉親司(こいずみちか)さんを講師に迎え、日米安全保障条約(以下、安保条約)に関する会議に出席しました。「集団的自衛権の容認と行使が憲法

第9条に違憲ではないか」と、安保条約を切り口に、世界情勢のなかの日本の立ち位置を様々な視点から見るという内容でした。「日本の安全保障とは何か」を、私たちが改めて考え直すきっかけになりました。さらに、地域医療・介護の格差の裏に、少子高齢化の課題等があることも学ぶことができました。



国会議事堂前

# 「被災地訪問にて」

医事課 桑折泰斗

福島第一原発事故から13年、楡葉町の宝鏡寺にある「伝言館」と、双葉町の「東日本大震災・原子力災害伝承館」を訪問しました。

伝言館は原子力の恐ろしさを伝える写真や資料が多くありました。私は、津波による原発事故の可能性を警告していた資料に強い衝撃を受

けました。

この警告は、2005年に発生したチリ地震の津波を受けて作成されたものでした。現状の設備では、チリ地震級の地震が国内で発生した場合、高潮により、冷却装置が機能不全を起こすことや、海水ポンプが水没することも予見していました。たくさん

を東京電力が真剣に聞いていれば、これほどまでにひどい災害にならずに済んだのではないかと思います。

伝承館では、図や動画を中心に被害の大きさや復興の状況について、詳しく説明されていました。原発事故による除去土壌は、1,400万㎡。これは東京ドーム11個分の容積となり、輸送大型ダンパカー約200万台にもなるそうです。

このように、より具体的な数字で自分たちの現状を知ることができたのは、大変貴重な機会でした。それと同時に震災がまだ終わっていないことを痛感しました。



## 職場紹介

### ポプラ保育園

# 楽しいと思ってくれる 保育園を目指して!!

ポプラ保育園主任 佐藤 美津子

ポプラ保育園は、病院から東へ300mほど離れた所にあり、生後2か月から2歳児までの子どもを保育しています。親にとっても、すべてが初めてのことでドキドキ、仕事復帰にドキドキ、子どもと離れることが心配でドキドキです。私た

ちは、家族が安心して仕事ができるように、そして1番大好きなお母さんから離れ、不安でいっぱいの子どもたちが安心して楽しい場所だと思ってくれよう、子どもたちとの信頼関係をつくることを大切にしています。園の生活に慣れるまで時間がかかる子

もいれば、すぐ慣れてしまう子もいます。そんな子どもたち1人ひとりに寄り添った保育をしています。

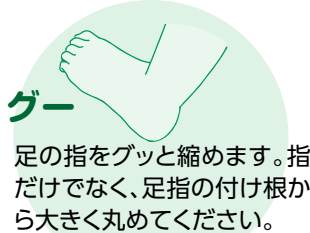
短いですが、楽しい思い出をたくさんつくりたいと思います。

今年度は、1歳児3名と保育士4名でスタートしました。天気が良い日は、散歩に出かけ、保育室では、ジャングルジムやボールプール等で、毎日元気いっぱい遊んでいます。ポプラで過ごす時間は



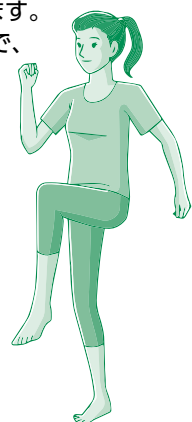
## ジャンケン体操・足踏み運動をしよう!

◎ジャンケン体操 (グー・チョキ・パー × 10セット / 1日)



◎足踏み運動

イスに座っても、その場で立ってもできます。大好きな歌を大きな声で歌いながら、やってみましょう。足全体の筋力だけでなく、心肺機能の強化やストレス解消にもなります。外気温に左右されず、安全に運動ができます。ぜひ、お試しください。



## 福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



## 組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。友だち追加はこちらから





所在地 / 伊達市保原町字宮下111-4

# 陣屋の榎と黒松

気になる木シリーズ ⑱

保原支部 橋 夫紀子

保原中央交流館の住所は城の内、その前の通りは陣屋通り、ここに居城(陣屋)があった。発掘調査では江戸時代の生活の痕跡が出土されている。1590年から明治維新までの約300年間、陣屋は存続した。その陣屋の敷地内に植えられた

「榎」と「黒松」が今も元気に息づいており、陣屋の名残をとどめている。樹齢3000年を超えており、榎は目通り5m30cmほどある。黒松と並んで仲良く語り合っているようだ。私たちは折角の長寿を、環境破壊・病気・災害等から守っていききたいものである。

参考資料  
「保原町の文化財」  
より

すしおレシピ

野菜の甘味が引き立ちます。/

## スナップえんどうの卵とじ



一味とうがらしをピリッときかせて眠気もスッキリ!

### 材料 (1人分)

- 卵 ..... 1個
- スナップえんどう ..... 70g
- だし ..... 1/2カップ
- しょうゆ・みりん ..... 各小さじ1
- 一味とうがらし ..... 少量

### 作り方

- ①卵は割りほぐす。スナップえんどうは筋を除いて半分に切る。
- ②なべにだし、しょうゆ、みりんを入れて煮立て、スナップえんどうを加えて火が通るまで煮て、卵をまわし入れて好みの加減に煮る。
- ③器に盛り、とうがらしをふりかける。

塩分

1.2g

1人分 127kcal

## わたり病院外来窓口におけるクレジットカード・電子マネー決済の取り扱い開始について

クレジットカード・電子マネー決済対応可能一覧

3月25日より、わたり病院外来窓口において、クレジットカード・電子マネー決済の取り扱いを開始しました。

対応可能時間は、  
月～土 9:00～19:00  
日・祝日 9:00～18:00  
となっております。



## 無料 法律相談会

- 日 時 / 毎月第2木曜日 13時30分から15時30分  
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所 / 福島医療生協・わたり病院内  
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員 / あぶくま法律事務所弁護士

### お詫びと訂正

機関紙第444号(4月号)の4ページ「気になる木シリーズ⑱ 医王寺のシラカシ」の内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：福島市飯野町平野寺前9 → 正：福島市飯坂町平野寺前9

## 読者の声

- 「初期研修をふりかえって」  
研修医の先生方の医師を目指した理由や、わたり病院での貴重な経験等読みとられ、三人の熱い思いが伝わってきました。新年号の対談記事と合わせて読むことで納得できました。先生方の今後のご活躍に大きな期待が持てます。(T.H)
- 「禁煙ポスター」本当に力作ばかりで素晴らしいかったです。(A.K)
- 「オーラルフレイル」「ジェンガ」という言葉を知らなかった。すぐにネットで調べてそういうことかと納得したが、高齢者の中にはネットを使いきれない方もいるはず。編集集中に少しでも「？」を感じたら、注釈をつけてほしい。(O.T)
- 大当たりの「お年玉プレゼント」が届きました。絵本って記憶の中の引き出しにいつまでも入っていることに気がつきます。ステキな本をありがとうございました。(お年玉プレゼント当選者より)

## INFORMATION

### わたりげんきまつり

- ◆日時 / 6月1日(土) 11:00～14:00
- ◆会場 / 渡利学習センター(雨天決行)



WATARIKARA HIROGEYOU GENKIN WA

第18回

わたりげんきまつり

令和6年6月1日

会場：渡利学習センター(雨天決行)

11:00～14:00(受付 10:30～)

出店もいっぱい！

焼きそば、アジアンフルーツ、クレープ、ジュース、キッシュ、パン、お菓子、お花、お土産、お茶、お水

【主催】第18回「わたりげんきまつり」実行委員会 【共催】福島医療生協センター

【お問い合わせ先】事務局 0244-2844-0312(受付 9:00～17:00)